

## Kataseminarium, öppet för alla karatekas i ÖNKF

Lägret är öppet för alla karateutövare, från 13 år och uppåt, både de som tävlar och de som inte tävlar.

Lägren sker i samarbete med SISU idrottsutbildarna i Norrbotten och Västerbotten.

**Deltagaravgiften** är 200:- och betalas kontant eller via swish på lägret.

### Kommande ÖNKF kataläger:

4/3 Skellefteå, Budokan, kl. 11.00-16.00

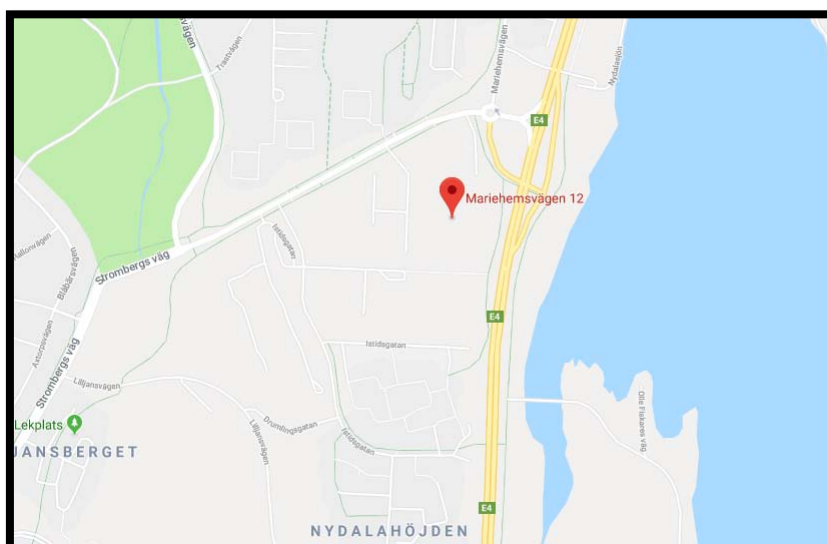
13/5 Umeå, Kampsportens hus, kl. 10.00-15.00

### Kata

Tid: 4/2 -23 kl. 10:00 – 15:00. (Ta med något att äta)

Plats: Kampsportens hus, Marielundshallen

Mariehemsv. 12, 906 54 Umeå



Tränare: Arthur Kankaanpää

Anmälan: [kankaanpaa.arthur@gmail.com](mailto:kankaanpaa.arthur@gmail.com) (senast 2/2)