

JKA-träningshelg i Skellefteå Budokan 24-25/9 2022

Instruktör är JKA Swedens ordförande Robert Tegel, 5 Dan.

Träningen är för svart- och brunbälten. Träningen blir en mix av kihon, kata och kumite.

Program:

Lördag

10.00-11.30

Lunch

12.30-14.00

14.30-16.00

Söndag

10.00-11.30

Lunch

12.30-14.00

14.30-15.30